

འཛིན་རིམ་ལྟ་བུ་གསར་བའི་སྒོ་བ་མ་ཙམས་ལ་དགུན་ཁའི་གྲང་མེད་རིང་གི་བོད་ཡིག་དང་དབྱིན་ཇི་གཉིས་ཀྱི་ནང་སྦྲིང་།

བྱི་ལོ། ༢༠༢༥ / ༢༠༢༦

༡། ལེགས་བཤད་ཕྱོད་དབང་སྒོ་འཛིན་བྱ་རྒྱ།

༢༢། །ན་མོ་གྲུ་རུ་མཉེ་སྒོ་ལྟ་བུ། གླ་མ་མཆོག་དང་དབྱེར་མེད་པའི། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་གྲུས་བརྟན་ནས། ཐོན་མིའི་ལེགས་བཤད་སྒུལ་ཕྱི་ལོ། སྒྲིའི་མོ་མདོར་བསྐྱས་བཤད་པར་བྱ། དབྱངས་ཀྱི་བྱ་བ་གསལ་པོ་རུ། བྱེད་པ་ཨི་ཨུ་ཨེ་ཨོ་བཞི། གསལ་བྱེད་ཀ་སོགས་སྒུལ་ཕྱི་ལོ། ག་ད་ད་ན་བ་མ་ལ། ར་ལ་ས་ཙམས་རྩེས་འཇུག་བཅུ། ད་དང་ས་གཉིས་ཡང་འཇུག་སྟེ། ད་ནི་ན་ར་ལ་གསུམ་དང་། ས་ནི་ག་ད་བ་མར་འཛོལ། ག་ད་བ་མ་འཕྱོད་འཇུག། གོ་རོ་རོ་མོ་མོ་ལོ། རོ་མོ་སོ་རྟོ་སྐར་བསྐྱ་སྟེ། རྩོགས་ཆིག་ཆེ་སྟེད་ཅེས་ཀྱང་བྱ། དྲག་ཡོད་རྟོ་དང་མཐའ་མེད་ལོ། གཞན་ཙམས་མིང་མཐའི་རྩེས་མཐུན་སྦྱར། སུ་ར་རུ་དུ་ན་ལ་རྟ། ལ་དོན་ཙམ་བ་བརྟན་ཡིན་ཏེ། ཙམ་དབྱེ་གཉིས་བཞི་བརྟན་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཆེ་སྐབས་ཙམས་ལ་འཇུག། ས་སུ་ག་བ་དྲག་མཐར་རྟ། ད་ད་ན་མ་ར་ལ་རྟ། འ་དང་མཐའ་མེད་ར་དང་རྟ། གི་ཀྱི་ཀྱི་འི་ཡི་ལྟ་པོ། ཙམ་དབྱེ་དྲག་བ་འབྲེལ་སྦྲ་དང་། དེ་ཙམས་ས་མཐའ་ཅན་ལྟ་ནི། ཙམ་དབྱེ་གསུམ་བ་བྱེད་སྦྲ་སྟེ། སྦྲར་ཚུལ་ན་མ་ར་ལ་གྱི། ད་བ་ས་གྱི་ག་ད་གི། འ་དང་མཐའ་མེད་འི་དང་ཡི། ཀྱང་ཡང་འང་གསུམ་རྒྱན་སྦྱད་དེ། ག་ད་བ་ས་དྲག་མཐར་ཀྱང་། ད་ན་མ་ར་ལ་མཐར་ཡང་། འ་དང་མཐའ་མེད་འང་དང་ཡང་། ཏེ་དེ་སྟེ་གསུམ་ལྟག་བཅས་ཏེ། ཙམ་ར་ལ་ས་དྲག་མཐར་ཏེ། ད་དེ་ག་ད་བ་མ་ལ། མཐའ་མེད་ཙམས་ལ་ས་སྟེ་འཛོལ། གམ་ངམ་དམ་ནམ་བམ་མམ་འམ། རམ་ལམ་སམ་ཏམ་འབྱེད་སྦྱད་དེ། སྦྲར་ཚུལ་སྐར་བསྐྱའི་སྐབས་དང་མཚུངས། ར་རུ་འི་ཡི་འང་ཡང་ཙམས། ཀྱང་བ་མི་སྒོར་སྒོར་བའི་བྱད། འོ་འོ་འམ་གྱི་གོང་དུ་ཆེག་མེད་དང་ཡོད་པའམ་དེ་བཞིན་ཡིན། ཙམ་ལས་འབྱུང་ཁུངས་དགར་སྦྱད་དེ། འབྱུང་ཁུངས་དངོས་ལ་གང་སྦྱར་འཇུག། དེགས་མཐུན་དགར་ནས་མི་མཐུན་ལས། སྦྱད་ལ་ནས་སྦྲ་ཁོ་ན་འཇུག། གྱེ་དང་གྲ་ཡེ་བོད་སྦྲ་སྟེ། པལ་ཆེར་མིང་གི་ཐོག་མར་སྦྱར། བི་ནི་དགར་དང་བཞན་པའི་སྦྲ། །དང་ནི་སྦྱད་འབྱེད་རྒྱ་མཆོན་དང་། ཆེ་སྐབས་གདམས་ངག་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག། མིང་གི་ཐོག་མའི་དེ་སྦྲ་ནི། ཐ་སྦྱད་འདས་མ་ཐག་པ་དང་། ཙམ་གྲངས་གཞན་ཅན་གཉིས་ལ་འཇུག། ཅི་རི་སུ་གང་སྦྲི་སྦྲ་སྟེ། ཞིག་སྟེ་སྦྱད་འབྱེད་ཕྱིར་ལ་ཅི། སྦྱད་ཕྱིད་ལྟར་བཞིན་སྦྱད་ལ་རི། སུ་ནི་གང་ཐག་གང་གུན་ལའོ། ན་རོ་ཡོད་མེད་པ་བ་མ། བདག་པོའི་སྦྲ་སྟེ་ག་ད་ན། བ་མ་ས་དང་དྲག་མཐར་པ། ང་འར་ལ་མཐའ་མེད་ལ། བདག་སྦྲ་ཡར་གྱུར་བ་དང་ནི། ཆ་ལ་བ་ཉིད་སྦྲར་བ་ལེགས། མིང་མཐའི་བ་བའང་པལ་ཆེར་འབྲ། མ་ནི་ངེས་མེད་སྐབས་དང་སྦྱར། མ་མི་མིན་མེད་དགག་སྦྲ་སྟེ། མ་མི་ཐོག་མ་མིན་མེད་མཇུག། མ་ནི་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་ལའང་། ཆིག་སྦྱད་ཞིང་སོགས་ངན་མ། འ་དང་ར་ལ་མཐའ་མེད་མཐར། ཞིང་ཞེས་ཞེ་འོ་ཞེ་ན་ཞེག། ག་ད་བ་དང་ད་དྲག་མཐར། ཅིང་ཅེས་ཅེ་འོ་ཅེ་ན་ཅིག་ས་མཐར་དམིགས་བསལ་ཞེས་མ་གཏོགས། ཤིང་ཤིག་ཤེ་འོ་ཤེ་ན་འཛོལ། འོན་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ལྟན་ཅིག་སོགས། མིང་གི་ཆ་དང་མ་ནོར་གཅེས། རྒྱང་བ་འཇུག་ལ་འ་མཐའ་དགོས། གྲག་གྱེད་བཅེགས་འདོགས་ཅན་ལ་སྦྱང་། ལྷག་པའི་དོན་མང་མིང་མཆོམས་དང་། དོན་འབྲིང་འབྱེད་དང་དོན་ཉུང་རྩོགས། ཆིགས་བཅད་ག་མཐར་ཆིག་ཤིང་བྱ། རྩོགས་ཆིག་མཐའ་ཅན་ལྷག་པ་དང་། ཆིགས་བཅད་རྒྱང་མཐར་ཉིས་ཤིང་འཛོལ། དོན་ཆོན་ཆེན་མོ་རྩོགས་པ་དང་། ལེའུ་འི་མཆོམས་སུ་བཞི་ཤིང་དགོས། ང་ཡིག་མ་གཏོགས་ཡིག་ཤིང་དབར། ཆིག་མེད་དེ་སོགས་ཞིབ་རྒྱ་འབད། ཆིག་གི་ལོ་མས་མ་བསྐྱེབས་ཤིང་། དོན་གྱི་འབྲས་བྱ་གཡུར་ཟ་བའི། ལེགས་བཤད་ཕྱོད་པའི་དབང་པོ་འདི། དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་དོ་རྩེས་སྟེ་ལ།

१। རྒྱལ་མ་འབྲུག་གི་ཡིག་གཟུགས་དཔེ་ལྷན་འབྲི་དགོས་པ།

༢ །སྤུངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ཕྱི་ཤིང་གི་འདྲ་

ལུ་ཁྱེད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལོ་རྒྱུས་འདྲི་

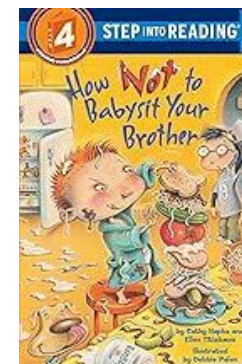
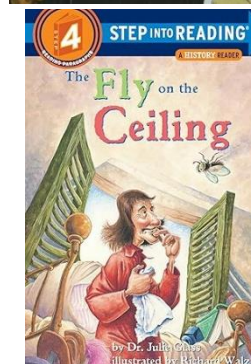
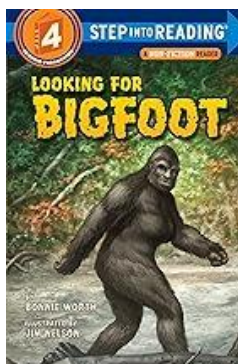
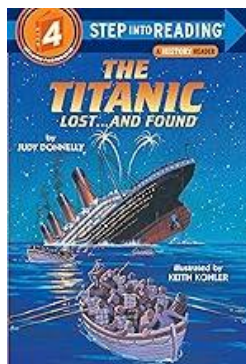
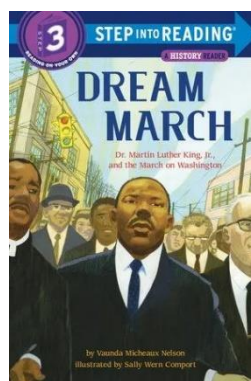
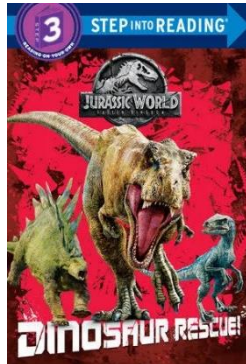
མཁུ་འབྲུག་ལྟར་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ཕྱི་ཤིང་གི་འདྲ་

ལུ་ཁྱེད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལོ་རྒྱུས་འདྲི་

Subject: English

- Purchase **any six books** from the *Step into Reading Levels 3 and 4*. The

sample of book is given below



- Read them
- While reading, **note down new words** in your notebook and try to find their meanings.
- When you return to school, **bring the books you purchased** and be prepared to **share and discuss them with your classmates**.